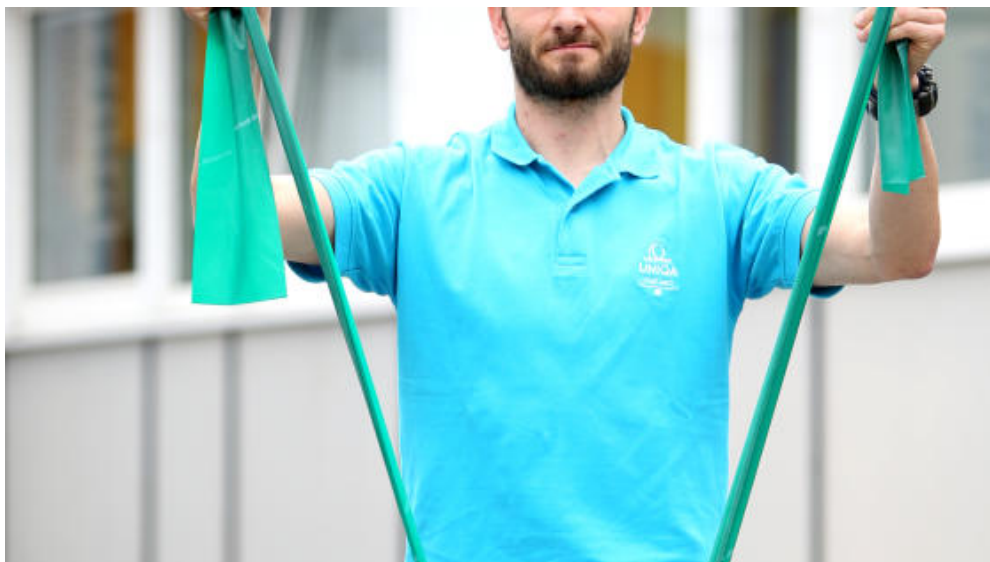


02. März 2016 - 00:04 Uhr · · Gesundheit

Gesundheitsvorsorge: Fitte Mitarbeiter machen sich bezahlt



Fitness-Coach für Mitarbeiter Bild: Weibold

Der Wirtschaftsbund schreibt heuer zum zehnten Mal den OÖ. Gesundheitspreis für Unternehmen aus.

Sieglinde und Josef Groiss aus Aigen-Schlägl im Mühlviertel führen eine Tischlerei mit 17 Mitarbeitern. "Bei uns gibt's kaum Krankenstände", sagt die Chefin des Betriebs, der mit dem Gesundheitspreis des Wirtschaftsbundes ausgezeichnet wurde. Und das nicht ohne Grund: In der Tischlerei kümmert sich Sieglinde Groiss persönlich um die Gesundheit und um das Wohlergehen des Personals.

Täglich befüllt sie einen Obstkorb, organisiert Gesundheitstage, Firmenwandertage, Coachings, Bewegungstage und Kochkurse. "Geburtstage werden gemeinsam gefeiert, drei Mitarbeiter haben schon eine Vätekarenz genommen, wir entwickeln immer verschiedene Arbeitszeitmodelle – und wenn jemand Halsweh hat, koche ich Tee", sagt sie.

Die Investitionen in die Gesundheit der Mitarbeiter würden sich mehr als lohnen. "Alle sind motiviert, arbeiten gerne, sind belastbar und stolz aufs Unternehmen", sagt Josef Groiss. Das Betriebsklima sei sehr gut. "Ich habe das Gefühl, dass die Leute zusammenhalten – beim Feiern und beim Arbeiten." Von oben verordnen könne man diesen Zusammenhalt nicht. "Das muss man leben, nur dann kann es sich entwickeln."

Gesundheit senkt Kosten

Das Thema Gesundheit ist sehr eng mit dem Thema Kosten verbunden. Immerhin sind gesunde Mitarbeiter für die Produktivität und schließlich den Erfolg einer Firma entscheidend. "70 Prozent der Unternehmer sind davon überzeugt, dass der Bereich betriebliche Gesundheitsförderung in Zukunft eher zunehmen wird", sagt IMAS-Meinungsforscher Paul Eiselsberg, der zu diesem Thema im Auftrag des Wirtschaftsbundes eine Befragung durchgeführt hat. Fazit: In den Augen der Arbeitgeber ist die Förderung der Mitarbeitergesundheit vor allem wichtig, um gesundheitliche Risikofaktoren im Betrieb zu reduzieren. Zudem sollen das Arbeitsklima, die Zufriedenheit, das Selbstwertgefühl, das Wohlbefinden sowie die Motivation und die Leistungsfähigkeit steigen.

Bereits zum zehnten Mal

Der Gesundheitspreis des Wirtschaftsbundes wird heuer bereits zum zehnten Mal ausgeschrieben und ist in verschiedene Kategorien unterteilt, wobei die Unternehmen nach Größe unterschieden werden. In einer Sonderkategorie werden heuer erstmals auch Maßnahmen für Mitarbeiter mit Beeinträchtigungen ausgezeichnet. (bar)

Alle Informationen zum Preis gibt's im Internet unter www.gesundheitspreis.at

Quelle: nachrichten.at